PROGRAM KONGRESU POLISH FOOT AND ANKLE CURRENT CONCEPTS 2026

DZIEŃ I –piątek 📅 23.10.2026

🕐 08:20–08:30
Uroczyste otwarcie kongresu
Andrzej Boszczyk - Prezydent PFAS

🕐 08:30–10:05
I SESJA NAUKOWA: LECZENIE ZWYRODNIENIA STAWU SKOKOWO-GOLENIOWEGO
I SCIENTIFIC SESSION: ANKLE ARTHRITIS TREATMENT
Prowadzący / Chairs: ARTUR GĄDEK, MANFRED THOMAS

08:30–08:40
Skuteczność leczenia nieoperacyjnego zwyrodnienia stawu skokowo-goleniowego w świetle aktualnych badań.
Aleksandra Gordon
Evidence based nonoperative therapies in ankle arthritis.
Aleksandra Gordon

08:40–08:50

Jaka jest długoterminowa skuteczność napraw chrzęstnych w stawie skokowo-goleniowym.

Bogusław Sadlik

How effective are chondral reconstructions in long term.

Bogusław Sadlik

08:50–09:00

Wskazania do osteotomii nadkostkowych – gdzie są granice?

Andrzej Boszczyk

Supramalleolar osteotomy – where are the boundaries?

Andrzej Boszczyk

09:00–09:15

Artrodeza skokowo-goleniowa – stan na rok 2026.

Manfred Thomas

Ankle fusion – where are we in 2026?

Manfred Thomas

09:15–09:30

20 lat doświadczenia w endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego (mobile bearing).

Aleksas Makulavičius

20 years experience with mobile bearing TAR.

Aleksas Makulavičius

09:30–09:40

Krzywa uczenia w endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego.

Henryk Liszka

Learning curve in TAR.

Henryk Liszka

09:40–09:50
Zastosowanie implantów PSI w endoprotezoplastyce stawu skokowo-goleniowego.
Andrzej Komor
PSI applications in TAR.
Andrzej Komor

09:50–10:05
Dyskusja / Discussion

10:05–10:30
Przerwa kawowa / Coffee break

🕐 10:30–12:00
II SESJA NAUKOWA: TECHNIKI MIS W LECZENIU PATOLOGII STOPY
II SCIENTIFIC SESSION: MIS techniques in foot pathology
Prowadzący / Chairs: Piotr Chomicki-Bindas, Georg Hochhauser

10:30–10:40
Ewolucja korekcji I promienia – czy więcej śrub to lepszy wynik?
Piotr Chomicki-Bindas
Evolution of the correction of the first ray – does the result improve with the number of screws?
Piotr Chomicki-Bindas

10:40–10:50
Nie tylko DMMO – ewolucja osteotomii centralnych kości śródstopia.
Andrzej Warzocha
Not only DMMO – evolution of the osteotomies of central metatarsals.
Andrzej Warzocha

10:50–11:05
Innowacje w korekcji stopy płasko-koślawej – co można zrobić małoinwazyjnie?
Georg Hochhauser
Innovations in flatfoot correction, what can be done by MIS?
Georg Hochhauser

11:05–11:20
Innowacje w korekcji stopy wydrążonej – przezskórna osteotomia Cole'a?
Mohamed Mokhtar Abd-Ella
Innovations in cavus foot correction – percutaneous Cole osteotomy?
Mohamed Mokhtar Abd-Ella

11:20–11:30
Tendinopatia Achillesa – przezskórna osteotomia Zadeka.
Łukasz Kopuliński
Achilles tendinopathy – MIS Zadek osteotomy.
Łukasz Kopuliński

11:30–11:40
Rola plastyki małoinwazyjnej guza piętowego.
Henryk Liszka
The role of minimally invasive calcaneoplasty.
Henryk Liszka

11:40–12:00
Dyskusja / Discussion

12:00-12:10

Wykład sponsorowany

Rola alloplastyki stawu skokowego w leczeniu zaawansowanych zmian zwyrodnieniowych stawu skokowego – doświadczenia z własnej praktyki lekarskiej.

Piotr Wieczorek

The role of ankle arthroplasty in the treatment of advanced ankle osteoarthritis - experience from clinical practice.

Piotr Wieczorek

stryker

🕐 12:10–13:10

III SESJA NAUKOWA: PATOLOGIE TRZESZCZEK PALUCHA

III SCIENTIFIC SESSION: HALLUX SESAMOIDS PATHOLOGY

Prowadzący / Chairs: Barbara Czasławska, Aleksandra Gordon

12:10–12:25

Diagnostyka i diagnostyka różnicowa chorób trzeszczek palucha.

Katarzyna Kapuścińska

Diagnostic imaging and differential diagnosis of hallux sesamoids pathology.

Katarzyna Kapuścińska

12:25–12:35

Postępowanie w ostrych urazach aparatu trzeszczkowego.

Aleksandra Gordon

Management of acute sesamoid complex injuries.

Aleksandra Gordon

12:35–12:45
Postępowanie w przewlekłych schorzeniach trzeszczek.
Andrzej Warzocha
Management of chronic sesamoid disorders.
Andrzej Warzocha

12:45–12:55
Artroskopowe leczenie patologii trzeszczek.
Mikołaj Wróbel
Arthroscopic approach to sesamoid pathology.
Mikołaj Wróbel

12:55–13:10
Dyskusja / Discussion

13:10–13:50
Lunch

13:50–15:00
Walne zebranie
General Assembly

🕑 15:00–16:00
IV SESJA NAUKOWA: PROCEDURY, KTÓRYCH JUŻ NIE WYKONUJĘ
IV SCIENTIFIC SESSION: Things I do not do anymore
Prowadzący / Chairs: Aleksas Makulavicius, Marek Napiontek

15:00–15:15
Jak nie leczę już płaskostopia.
Manfred Thomas
Things I do not do anymore in flatfoot.
Manfred Thomas

15:15–15:30

Nie wydłużam już Achillesa na otwarto.

Aleksas Makulavičius

I do not elongate Achilles open.

Aleksas Makulavičius

15:30–15:40

Dlaczego nie robię już osteotomii okołostawowych.

Łukasz Kołodziej

Why I do not do osteotomies anymore.

Łukasz Kołodziej

15:40–15:50

Opis przypadku.

Film: Jak trudne może być leczenie postępującego przeciążeniowego koślawego zniekształcenia stopy w następstwie niewydolności mięśnia piszczelowego tylnego.

Marek Napiontek

Case report

Movie: How treatment can become complicated in progressive collapsing foot deformity (PCFD) with valgus and posterior tibial tendon dysfunction (PTTD).

Marek Napiontek

15:50–16:00

Nie leczę już płaskostopia poprzecznego.

Maciej Starzyk

I do not treat transverse flatfoot anymore.

Maciej Starzyk

16:00-16:10

Wykład sponsorowany

16:10–16:30
Przerwa kawowa

🕠 16:30–18:20
V SESJA NAUKOWA: POWIKŁANIA CHIRURGII PRZODOSTOPIA
V SCIENTIFIC SESSION: FOREFOOT SURGERY – COMPLICATIONS AND SOLUTIONS
Prowadzący / Chairs: Łukasz Kopuliński, Andrzej Warzocha

16:30–16:45
Powikłania w chirurgii MIS stopy.
Georg Hochhauser
Complications in MIS foot surgery.
Georg Hochhauser

16:45–16:55
Nawrót deformacji po korekcji palucha koślawego.
Andrzej Boszczyk
Recurrence after hallux valgus surgery.
Andrzej Boszczyk

16:55–17:05
Martwica głowy I kości śródstopia.
Paweł Kołodziejski
Postoperative first metatarsal head necrosis.
Paweł Kołodziejski

17:05–17:15
Powikłania neurologiczne po korekcji palucha koślawego.
Andrzej Warzocha

Neurological complications after hallux valgus surgery.
Andrzej Warzocha

17:15–17:25
Paluch szpotawy po korekcji palucha koślawego.
Łukasz Kołodziej
Postoperative hallux varus.
Łukasz Kołodziej

17:25–17:35
Powikłania po artrodezie MTP I.
Łukasz Kopuliński
Complications after first metatarso-phalangeal fusion.
Łukasz Kopuliński

17:35–17:45
Powikłania po korekcji palców młotkowatych.
Piotr Chomicki-Bindas
Complications after hammertoe correction.
Piotr Chomicki-Bindas

17:45–17:55
Sztywność MTP po leczeniu operacyjnym.
Tomasz Bienek
Postoperative metatarso-phalangeal stiffness.
Tomasz Bienek

17:55–18:05
Historyczne metody leczenia palucha koślawego.
Andrzej Komor
Historical methods of hallux valgus correction.
Andrzej Komor

18:05–18:20
Dyskusja / Discussion

DZIEŃ II – sobota 📅 24.10.2026

🕗 8:00–09:0
WARSZTATY SPONSOROWANE

🕗 9:00–10:30
VI SESJA NAUKOWA: ZŁAMANIA KOŚCI PIĘTOWEJ
VI SCIENTIFIC SESSION: CALCANEAL FRACTURES
Prowadzący / Chairs: Andrzej Boszczyk, Mohamed Mokhtar Abd-Ellar

09:00–09:20
Jak leczyć złamania kości piętowej w 2026 roku?
Stefan Rammelt
How to treat calcaneal fracture in 2026?
Stefan Rammelt

09:20–09:40
Pierwotna artrodeza skokowo-piętowa – kiedy jest najlepszym rozwiązaniem?
Mohamed Mokhtar Abd-Ellar
Primary subtalar arthrodesis – when the best solution?
Mohamed Mokhtar Abd-Ellar

09:40–09:50
Pięć pułapek gwoździowania śródszpikowego w złamaniach kości piętowej.
Mirosław Faliś
Five pitfalls of intramedullary nailing in calcaneal fractures.
Mirosław Faliś

09:50–10:00
Nietypowe zastosowania gwoździa śródszpikowego w złamaniach kości piętowej.
Krystian Pyszel
Atypical calcaneal nail application in calcaneal fracture.
Krystian Pyszel

10:00–10:10
Gwóźdź śródszpikowy vs. stabilizacja płytą w złamaniach śródstawowych pięty – przegląd systematyczny i metaanaliza.
Błażej Wójtowicz
Intramedullary nail versus plate fixation for displaced intra-articular calcaneal fractures – systematic review and meta-analysis.
Błażej Wójtowicz
10:10–10:30
Dyskusja / Discussion

10:30–11:00
Przerwa kawowa / Coffee break

🕚 11:00–12:00
VII SESJA NAUKOWA: TEMATY WOLNE
VII SCIENTIFIC SESSION: FREE PAPERS
Prowadzący / Chairs: Henryk Liszka, Marek Napiontek

11:00–11:10

Wczesne wyniki leczenia artrozy stawów TMT II–III.

Tomasz Bienek

Short-term results of surgical treatment of TMT II–III arthrosis.

Tomasz Bienek

11:10–11:20

Wyniki odległe plastyki interpozycyjnej w leczeniu palucha sztywniejącego.

Paweł Adamczyk

Long-term results of interposition arthroplasty in hallux rigidus treatment.

Paweł Adamczyk

11:20–11:30

Brak korzyści z rutynowego usuwania śrub syndesmotycznych analiza retrospektywna.

Błażej Wójtowicz

No benefit of routine syndesmotic screw removal – retrospective study.

Błażej Wójtowicz

11:30–11:40

Rekonstrukcja wadliwie zrośniętej kostki tylnej z rekonstrukcją więzozrostu – seria przypadków.

Łukasz Kołodziej

Delayed reconstruction of posterior malleolar malunion with syndesmotic restoration – case series.

Łukasz Kołodziej

11:40–11:50
Działalność polskich misji ortopedycznych w Afryce Wschodniej.
Andrzej Warzocha
Activities of Polish orthopedic missions in East Africa.
Andrzej Warzocha

11:50–12:00
Dyskusja / Discussion

VIII SESJA NAUKOWA: AKTUALNE KONCEPCJE LECZENIA ZŁAMAŃ KOSTKI

VIII SCIENTIFIC SESSION: Current concepts in ankle fracture treatment

Prowadzący / Chairs: Andrzej Boszczyk, Stefan Rammelt
📅 24.10.2026 | 🕐 12:00–13:05

12:00–12:20 **Osteotomia korekcyjna – kiedy wskazana, kiedy przeciwwskazana?**
Reconstructing ankle malunion – indications and contraindications — Stefan Rammelt

12:20–12:30 **Zmodyfikowany dostęp tylno-boczny do złamań kostki tylnej**
Modified postero-lateral approach to posterior malleolus — Tomasz Bienek

12:30–12:40 **Dostępy tylno-przyśrodkowe w złamaniach kostki**
Posteromedial approaches in ankle fractures — Kacper Chmielewski

12:40–12:50 **Dostęp przezstrzałkowy do kostki tylnej**
Transfibular approach to posterior malleolus — Krzysztof Janik

12:50–13:05
Dyskusja / Discussion

13:05–13:45
Przerwa / Buffer

🕐 13:45–15:15
IX SESJA NAUKOWA: URGENTY I PRZYPADKI KLINICZNE
IX SCIENTIFIC SESSION: EMERGENCY DEPARTMENT CASES
Prowadzący / Chairs: Krzysztof Janik, Konrad Kwolek

13:45–13:55
Uszkodzenie Lisfranca – małe złamania, duży problem.
Krzysztof Bryłka
Lisfranc injury – small fractures causing major problems.
Krzysztof Bryłka

13:55–14:05
Skręcenie stawu Choparta to nie skręcenie kostki.
Michał Skowronek
Chopart joint sprain is not an ankle sprain.
Michał Skowronek

14:05–14:15
Wysokie skręcenia stawu skokowego.
Krzysztof Janik

High ankle sprains.
Krzysztof Janik

14:15–14:25
Stany nagłe w urazach stopy i stawu skokowego.
Konrad Kwolek

Emergencies in foot and ankle injuries.
Konrad Kwolek

14:25–14:35
Złamania kostek na dyżurze – czego nie przeoczyć?
Barbara Czasławska
Ankle fractures on call – what not to miss?
Barbara Czasławska

14:35–14:45
Postępowanie po skręceniu – protokół EBM.
Kuba Kwiatkowski
Management after sprain – EBM protocol.
Kuba Kwiatkowski

14:45–14:55
Pacjent po upadku z wysokości – na co uważać?
Mikołaj Wróbel
Patient after fall from height – key pitfalls.
Mikołaj Wróbel

14:55–15:15
Przypadki kliniczne- dyskusja
Cases- Discussion

15:15
Zakończenie Kongresu
Closing of the Congress
Andrzej Boszczyk